



Inbjudan till Team Bohuslän Dal samt Dubbel – Mixedträning.

Vi i Bohuslän-Dals badmintonförbund har ambitionen att starta upp en samträningsverksamhet i distriktet kallat Team Bohuslän-Dal. Detta för att kunna erbjuda distriktets ungdomar bra träningsmiljö för fortsatt utveckling. Målgruppen är U13-U17 ungdomar som tillhör nivå 1 (nybörjare) som har spelat och mer erfarna.

Som en del i detta så kommer vi senare i vår även arrangera en gemensam resa till Kinnekulleområdet för att medverka på tävlingen Vårblixten. Bohuslän-Dals badmintonförbund kommer stå för gemensam resa, boende samt ledare.

Som en första steg i Team Bohuslän-Dal vill vi bjuda in till en träningsdag i Innovatum hallen Trollhättan. Inriktning på dagen är både dubbel och mixed, men Ni som anmäler Er behöver inte ha tävlat i dessa kategorier.

Vi kommer att ha välutbildade tränare som kommer att anpassa övningarna så att det passas alla nivåer.

Max deltagarantal är 16 st! Deltagare kommer att fördelas mellan klubbarna samt erfarenhet.

Tid: Lördagen den 4/3-2023 kl. 10.00-14.00

Plats: Innovatumhallem Trollhättan.

Program: 10,00-11,30 Teknikövningar och spel i dubbel

11,30-12,30 Lunch i hallen

12,30- 14,00 Teknikövningar och spel i mixed

Hela lägret är helt gratis för alla samt att det bjuds på lunch. Vid behov av specialkost nämn detta vid anmälan.

Föräldrar/ledare får milersättning för resan t.o.r. Trollhättan

Frågor till Lars Widengård, på tel. 0702 685 682 eller e-post: lars.widengard@gmail.com

Anmäl er senast söndag den 26/2

Anmälan till: lars.widengard@gmail.com